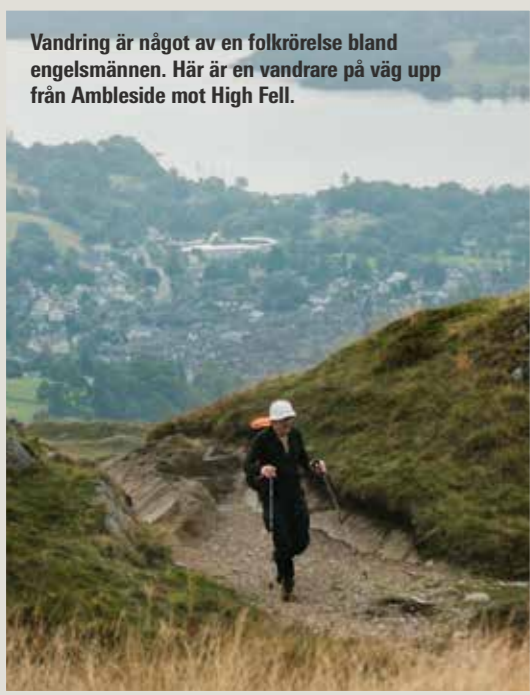


Vandring är något av en folkörelse bland engelsmännen. Här är en vandrare på väg upp från Ambleside mot High Fell.



Karins och Cecilias tips till dig som vill vandra i Lake District: lämna den tunga packningen hemma och övernatta på bed & breakfast. Glöm inte bra skor och att skaffa kartor!



**V**i drar i kartan från varsitt håll. Lika övertygade om att det är den andra som läst fel.

– Men vi borde svänga av här.

– Ja, om inte det där är Dove Crag...

Efter ett par timmars vandring i nordvästra England står det klart. Vi har tappat bort oss. Både jag och min mamma, Karin, har vandrat förut. Hon i norra Sverige, Polen, Schweiz och Peru. Mitt färskaste minne är från Grövelsjön då jag tältade mitt i en myr efter att ha följt en skoterled.

Men här finns inga ledmarkeringar alls. Kartan och omgivningarna är allt vi har att gå på, ändå får vi det inte att stämma.

För att vara en engelsk nationalpark är Lake District vild till karaktären. Högt gräs, trollskog,

djupa dalar och stora fjäll som påminner om strandade valar.

#### Vilse i bergen

Bakom oss ligger den pittoreska småstaden Ambleside där vi tillbringade vår första natt på Chapel House. Kvinnan på turistinformationen påstod att man inte kan gå till Patterdale via bergen (vilket vi hade läst på nätet), men meningarna gick isär. En man i en friluftsboutik gav oss en detaljerad beskrivning och sa att det är en vanlig vandringsled. Så med lunchpaket, trekantiga tonfisksmörgåsar och termos-te i ryggsäcken gav vi oss iväg.

Och nu står vi alltså här och ser lika dumma ut som fären som vandrar fritt >>

Högt gräs,  
trollskog  
och **djupa  
dalar**

# PÅ VANDRING MED MAMMA

Om du gillar att vandra och älskar skog, sjöar och berg är Lake District i nordvästra England ett perfekt alternativ till svenska fjällen.

Men ta med dig en erfaren vandrare – som din mamma.

**Cecilia Burman**/ text & foto

Ullswater kallas "Englands vackraste sjö" och är en av de många sjöarna i nordvästra England som gett namn till området: Lake District. Området har svenskopplingar; berg och vattendrag heter ofta något med Beck (bäck) och Fell (fjäll).



## Fötterna gör ont och törsten är konstant

» överallt. Himlen är klar och utsikten milsvid över gräsbeklädda, gula fjäll och ringlande murar som löper kors och tvärs, upp- och nedför bergen. Jag övertalar mamma att vi ska svänga av, rakt ner i Scandale Pass. Fel förstås. Det talar en trevlig och snabbfotad dam från Yorkshire om för oss när vi möter henne i den kuperade terrängen.

– Ni måste gå runt berget, säger hon och pekar västerut.

Hon slår följe med oss en bit innan hon viker av mot en annan topp.

Fötterna gör ont och törsten är konstant. När jag ser en lång och stenig brant blir jag först glad, tills knäna börjar knorra i protest. Mamma verkar inte ha några problem med nedstigningen, men till slut sväljer jag stoltheten och ropar:

– Kan vi ta en paus?

Knåda fötterna. Vattna. Gå.

### Räddade av hövliga briter

Någon timme senare står vi i en gigantisk färhage. Skämtet är ett faktum. Vi trodde att vi var bättre än så här. Kartduellen är glömd och vi navigerar fulla av skratt mellan färskitarna mot en slingrig bilväg. Sätter tummen i vädret. Det dröjer inte länge förrän ett gladlynt, medelålders hippiepar bromsar in.

– Are you lost? undrar kvinnan vid ratten och vi erkänner skamset att vi inte ens vet var i Patterdale vårt vandrarhem ligger (det har ingen adress).

Så vi sitter och spanar allihopa tills jag får syn på skylten. Vi tackar för skjutsen och checkar in på YHA Patterdale, ett enkelt vandrarhem med flerbäddssalar där man måste förbeställa alla måltider. Men de förbarmar sig över oss och en timme senare huggar vi in på mat och lokalbryggd ale. Jag som varit skeptisk inför utmaningen att vara vegetarian på engelska landsbygden får äta upp min oro, samt en välsmakande grönsaksbiff med pomes.

### Ullswater – Englands vackraste sjö

Under vår ”vilodag” gör vi en fyra-fem timmar lätt vandring utmed Ullswater, känd för att vara Englands vackraste sjö. Med tanke på hur ofta vi vänder ansiktena mot det blåkrusiga vattnet som omgärdas av prunkande grönska kan det nog stämma.

Det friska vädret har lockat ut många på stigen, en av dem är Ken, en 80-årig engelsman som åkt Vasaloppet två gånger.

– Ken brukade springa i fjällen när han var ung, ja, runt 60-70-årsåldern, säger en i hans sällskap medan han plockar en fästing från en av hundarnas mage.

Att stanna upp och prata om ditten och datten,

oavsett om man är ute på tur eller på puben, är en trevlig vana bland engelsmännen.

Från Howtown på Ullswaters nordöstra sida tar vi en behaglig båttur tillbaka till Glenridding som ligger ett par kilometer från Patterdale. På närmaste pub bekantar vi oss med ännu en lokal ale som är döpt efter puben (eller tvärtom); White Lion. Mamma utmanar min rätt så smaklösa bönc chili med Ale Pie som ser ut som en kalops i ett pajskal.

Det ska visa sig att vi kommer att behöva energin.

### Över drakryggar till Threlkeld

– Från Patterdale till Threlkeld? säger den unga receptionisten och ser klenetroget på oss. Det kommer att ta 8-9 timmar!

Hon föreslår en lättare färdväg med platt vandring och buss. Men vi känner oss utvilade och är sugna på rejäla fjäll. Breder ut kartor på vårt rum och diskuterar hit och dit. Vågar vi chansa med tanke på de dåligt utmärkta lederna, tänk om vi är på fjället när det blir mörkt? Bäst att sova på saken.

När morgonen kommer behöver ingen av oss övertalas: självklart ska vi ta den långa och kluriga vägen över bergen. Med kartan i handen som en helig bibel vandrar vi längs ännu en dåligt markerad led; det går uppför

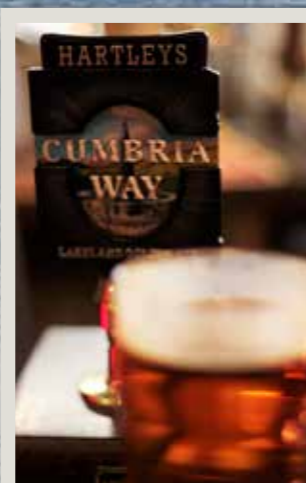
i fyra timmar under gassande sol, över en uttorkad platå och genom en lång sänka mellan bergen innan vi kommer upp på drakryggarna. Det känns som om vi är pysslingar för allt runt omkring oss är stort: den molnfria himlen, avstånden, bergstopparna med namn som Great Dodd och Calfhow Pike.

Vi kikar ner på Thirlmere, en av de många sjöarna som Lake District fått sitt namn från. Det är en lång och kämpig dag, där hurtiga briter i solhattar och shorts (”lovely day”) dyker upp med goda råd i kritiska stunder.

Min höjdrädda mamma ignorerar utsikten när vi nästan sittande hasar oss nedför Clough Head, men hon klagar inte. Och när vi är framme i Threlkeld – åtta och en halv timme senare – med solstekta ansikten och tunga fötter är vi eniga: det var en utmaning värd besväret. □

Vågar vi chansa med tanke på de dåligt utmärkta lederna, **tänk om vi är på fjället** när det blir mörkt?”

Passa på och prova lokalbryggd öl under vandringens gång. Hur liten en by än är har den garanterat en pub. Här är White Lion i Patterdale.



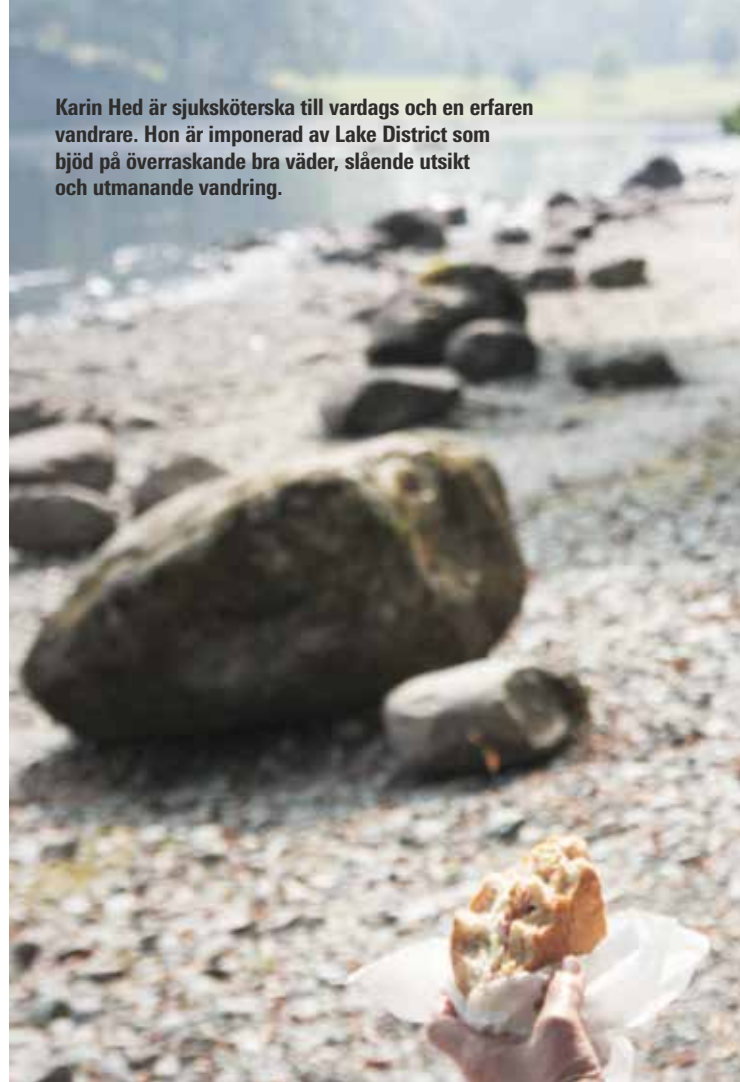
Ben är en 80-årig engelsman som har vandrat och sprungit i fjällen hela sitt liv, samt åkt Vasaloppet flera gånger.



Lake Derwent Water är ett populärt turistmål och ligger bara femton minuters promenad från pittoreska staden Keswick. Många väljer att köpa en ”hop on/hop off”-biljett och åka båt runt sjön.



Karin Hed är sjuksköterska till vardags och en erfaren vandrare. Hon är imponerad av Lake District som bjöd på överraskande bra väder, slående utsikt och utmanande vandring.



## Vår vandring dag för dag

### DAG 1: Ambleside-Patterdale

Lämnar Ambleside kl 11 och passerar Swedish Bridge på väg till Kirkstone Pass. Åter lunch mellan Low Pike och High Pike. Tar en omväg runt Scandale Fell genom Scandale Pass och Cals-tone Beack ned till en bilväg och liftar sista biten till vandrarhemmet i Patterdale dit vi anländer kl. 17.30.

**Svårighetsgrad:** Medel.

**Antal timmar:** 6,5 (inkl lunch och pauser)

### DAG 2: Patterdale-Howtown (Ullswater)

Gör en dagstur i långsamt tempo från YHA Patterdale upp till Howtown på östra sidan om Ullswater (ca 11 kilometer). Tar båten tillbaka till Glenridding (35 min).

**Svårighetsgrad:** Lätt.

**Antal timmar:** 4-5 (inkl lunch och pauser)

### DAG 3: Patterdale-Threlkeld-Keswick

Startar kl 9 i Patterdale och vandrar uppför i ca 3,5 timmar innan vi når Sticks Pass uppe i fjällkedjan. Bestiger topparna Stybarrow Dodd, Watson's Dodd, Great Dodd, Calfhow Pike och Clough Head. Tar oss ner via sluttningarna på baksidan av Clough Head med sikte på Threlkeld. Från Threlkeld tar vi buss sista biten till Keswick (ca 15 min).

**Svårighetsgrad:** Medel till svår.

**Antal timmar:** 8,5 (inkl lunch och pauser)

### DAG 4: Keswick-Derwent Water-Windermere

På förmiddagen promenerar vi 15 minuter från Beckside Guest House till sjön Derwent Water där vi hoppar på en "hop-on-hop-off"-båt. Att åka ett varv runt sjön tar 50 minuter, men vi kliver av vid Lodore och vandrar runt södra delen av sjön till sjätte hållplatsen, Hawes End, där vi äter matsäck innan vi blir upplockade igen. Båtarna går åt båda hållen och med 30 minuters mellanrum. På eftermiddagen tar vi bussen till Windermere där vi tillbringar sista natten.

**Svårighetsgrad:** Lätt

**Antal timmar:** Ca 1,5 (inkl lunch och pauser)



## MINIGUIDE: LAKE DISTRICT

**Därför:** Omväxlande natur och vandring efter förmåga. Britterna är dessutom väldigt trevliga, på puben såväl som fjället.

**Bästa tid:** Maj och september. Maj om man vill undvika regn och det är härligt att se Lake District slå ut i blom. I september är den värsta turistsäsongen över, och temperaturen är perfekt. Högsäsongen är april-oktober, men det går att vandra året runt.

**Flyg:** Flyg till London från ca 700 kr/person, och därifrån kan man ta tåget till Windermere i Lake District. Ett snabbare alternativ är att flyga direkt till Manchester, som ligger närmare Lake District, och åka en kortare tågsträcka.

**Tåg från London:** Ta tåget från London Euston till Windermere (ca 3,5 timmar). Fin möjlighet att se engelska landsbygden från tågkupén. Ca 1 200 kr/person t/r med Trainline. Ta buss 559 direkt utanför tågstationen till Ambleside (ca 15 min), om du inte övernattar i Windermere.

## VANDRINGS- & CYKELRESOR att njuta av!

Aktiva dagar, god mat och högklassigt boende. Några exempel;

- Dolomiterna 28/6, 5/7, 12/7, 30/8, 6/9
- Ischgl Österrike juli, aug
- Spanska Baskien 26/6, 3/7, 17/7
- Madonna di Campiglio 26/6, 3/7, 10/7
- Val d'Isère 5/7, 12/7, 19/7
- Cykelresa Costa Brava 10/10, 17/10
- Cykelresa Gardasjön 12/9, 19/9

Besök vår webbsida eller beställ vår katalog!



0771 14 30 30 - [www.wiresor.se](http://www.wiresor.se)